

Inhoud

NK Aangepast badminton	1
BC Duinwijk, Strategievereniging	3
Fusie in Assen	4
Badminton Nederland biedt aan...	5
Nieuws uit Baarn!	7
Ecotaks	9



BC Duinwijk: Een Up-To-Date vrijwilligersbeleid



Bijscholing VBO



Ontmoet al jouw
badmintonvrienden
op Hyves

CLEAR!

klik hier om je aan te melden...

Achter de schermen bij de organisatie van het NK aangepast badminton

Badminton Club Culemborg (BCC) heeft 9 en 10 april de organisatie op zich genomen van het Nederlands Kampioenschap Aangepast Badminton 2011. Vrij bijzonder, BCC is een nieuwkomer op het gebied van de aangepaste badmintonsport. Wat beweegt een nieuwkomer op dit front om zo iets op zich te nemen? Badminton Nederland vroeg het Edwin Roovers, bestuurslid BCC en organisator van het NK aangepast badminton.

Hoe ver van tevoren zijn jullie begonnen met het opstarten van de organisatie?

'Voorjaar 2010 werden de eerste beraadslagingen gehouden in het bestuur van onze vereniging over wat we met het 40-jarig jubileum van de club in 2011 zouden kunnen ondernemen. Snel kwamen de normale suggestie's op tafel, maar ook een bijzondere.

Met in gedachte de net gestarte groep mensen met een handicap binnen onze vereniging wierp ik de suggestie op tafel het NK Aangepast in de nieuwe sporthal Parijsch in Culemborg te organiseren. Dit met in gedachten dat we niet alleen voor onszelf iets moesten doen, maar ook voor anderen, en dan in het bijzonder de wat minder bedeedden. Men was al op de hoogte van het feit dat Badminton Nederland een vereniging zocht om die organisatie op zich te gaan nemen voor 2011. En zo werden snel de eerste stappen gezet en contacten gelegd



om het aangepast badminton verder in de lift te krijgen. Volledig in de gedachte van het bestuur: niet voor onszelf, maar voor anderen!'

Hoe is de organisatie van het NK aangepast binnen de vereniging ontvangen?

'Binnen de vereniging werd door een aantal mensen direct positief ingehaakt. Vooral de jubileum-commissie reageerde enthousiast en zo startte de organisatie al erg snel. Frank Noorlander, Jacqueline Sleurink en ondergetekende zaten spoedig rond tafel met mensen van Badminton Nederland, waaronder Nanning van der Hoop, en meteen werden de

eerste afspraken gemaakt. Snel werd gecontroleerd toen de data bekend waren of de sporthal beschikbaar zou zijn en dat was ook gauw rond.'

Hoe verliep de samenwerking met de verschillende partijen?

'Op verschillende gelegenheden heeft de samenwerking met vooral Badminton Nederland vorm gekregen door overleg. Die samenwerking verliep al snel goed. Er is een samenwerkingsovereenkomst opgesteld die de rechten en plichten wederzijds heeft vastgelegd. Een draaiboek van een voorafgaand NK was er niet en ik heb me opgeworpen een draaiboek te maken dat ook voor de komende jaren te gebruiken zal moeten zijn. De Gemeente Culemborg heeft zich opgeworpen en heeft een consulente aangepast sporten – Wilma Schapendonk – ingezet

om het ook allemaal extra te ondersteunen. Huub Gijsberts van Bon Vie heeft snel ingehaakt op het gebied van de facilitering / catering en dergelijke.'

Wat nam de meeste tijd in beslag?

'Allerhande activiteiten namen veel tijd in beslag: het programmaboekje, de begroting, de samenstelling van het draaiboek, de sponsor- en adverteerderswerving, de afstemming met de zaal, etc. De variatie van de verschillende aspecten maakt het echter wel erg leuk om te doen.

Achter de schermen bij de organisatie van het NK aangepast badminton



Het is een uitdaging zo veel mogelijk – alles zal ik niet zeggen – zo goed mogelijk en tijdig voor elkaar te krijgen.'

Wat was het leukste moment/onderdeel gedurende het proces?

'Voor onze vereniging de instelling en eerste uitreiking van de Carol de Meijer wisselbeker voor de meest strijdlustige speler / speelster van het toernooi. De wisselbeker is door BCC in het kader van het 40-jarig bestaan geschonken aan de aangepaste badmintonners. Carol de Meijer was meervoudig wereldkampioene rolstoelbadminton en helaas te vroeg overleden. Frank Noorlander van onze vereniging kwam met de suggestie en het bestuur van BCC nam dit initiatief over richting Badminton Nederland. Via Bondsbestuur en de LCW werden besluiten genomen en daarna kon op 10 april de eerste uitreiking plaatsvinden door Peter de Meijer, de weduwnaar van Carol,



samen met Sandra Driessens, bestuurslid van Badminton Nederland.'

Heb je nog een grappig moment?

'Verschillende... Zoals u misschien weet ligt Culemborg net in de Betuwe en er ontstond de gedachte de deelnemers die dagen rijkelijk van appels te voorzien. De plaatselijke groenteboer Rink werd hiertoe bereid gevonden een kist appels kosteloos ter beschikking te stellen. Op zaterdagavond – net na de sluitingstijd van de winkels – viel het de organisatie op dat de appels er niet waren. Gewoonweg vergeten op te halen, een gemiste kans dus.'

'Op badmintongebied: Een staande speler viel af en toe. Niet



ernstig, vaak stond hij weer snel op. Maar gaande de dag zag je het moeilijker worden voor hem. De organisatie en fysiotherapeut hebben hem gesproken, maar hij wilde zeker door. 'Als ik stop heb ik morgen veel pijn en de rest van de week ook, als ik doorga zal het hetzelfde zijn, maar dan met een rot gevoel, dus ik ga door.' Om het maar over doorzettingsvermogen te hebben.'

Wil je als initiator nog wat kwijt?

'Afsluitend mogen we terugkijken op een leuk weekeinde met veel sportieve prestaties van mensen die naar hun mogelijkheden sport bedrijven. Dat verdient respect. Zelfs een rolstoeler die nog geen jaar geleden daarin belandde, werd omarmd door de anderen als ware het een bekende. Het genot dat deze man uitstraalde, straalt af op de aangepaste sporters, de organisatie en de 'gewone' bezoekers.'

<http://badmintonnederland.toernooi.nl>

NEDERLANDSE U19/U17
JEUGD U15/U13
KAMPIOENSCHAPPEN
2011

21-22 mei

Speeltijden:
Zaterdag 10.00 - 22.00 uur
Zondag 10.00 - 17.30 uur

Topsportcentrum
Pierre de Coubertinlaan 7
ALMERE
www.badminton.nl

Lotto®



Een up-to-date vrijwilligersbeleid

Een bijdrage van Patrick Steenkist, voorzitter BC Duinwijck

Geen verandering is stilstand. En stilstand is achteruitgang. Dat roepen we regelmatig tegen elkaar. Zo is dat ook bij vrijwilligersbeleid. En roepen we niet ook met z'n allen 'zonder vrijwilligers geen vereniging'? Een doorkijkje naar hoe de Haarlemse Badminton Club Duinwijck omgaat met haar vrijwilligers.

Net als iedereen...

Ook Duinwijck is zo'n vereniging die niet kan bestaan zonder vrijwilligers. Een vereniging met circa 70 vrijwilligers die er voor zorgen dat de club vrijwel 7 dagen per week van half negen 's ochtends tot 1 uur 's nachts haar circa 750 leden kan ontvangen. Om anno 2011 zoveel vrijwilligers te vinden is het noodzakelijk te zorgen voor een vrijwilligersbeleid dat past in de huidige tijd. Om me heen zie ik veel verenigingen die nog met vrijwilligers om gaan zoals dat voorheen gebruikelijk was, maar waardoor het steeds moeilijker is nieuwe vrijwilligers te vinden en de vereniging dus vaak erg afhankelijk is van een beperkt aantal vrijwilligers.



portefeuille heeft en welke persoon verantwoordelijk is voor de betreffende taak. Het opstellen van een dergelijk overzicht maakt vaak meteen zichtbaar voor welke taken er geen of juist teveel verantwoordelijken zijn. Bovendien is het natuurlijk ook direct helder als iets niet geregeld is wie dit had moeten doen. Het allerbelangrijkste is echter dat vrijwilligers hun verantwoordelijkheid kennen en deze ook als zodanig ervaren.

Waardering

Vrijwilligers ontvangen geen beloning, maar waardering mag niet ontbreken. Binnen Duinwijck hebben we daar in de loop der jaren verschillende momenten voor bedacht. Zo starten we het seizoen met de 'vrijwilligersbarbecue'. Hiermee danken we de vrijwilligers voor hun inzet het afgelopen seizoen en doen we een beroep op een ieders inzet voor het komende seizoen. Met de feestdagen overhandigen bestuursleden een eindejaarsgeschenkje aan alle vrijwilligers en maandelijks kiezen we de vrijwilliger van de maand. Ook is het van belang om bij uitnodigingen vanuit de verenigingsomgeving de vrijwilligers niet te vergeten. Via de vereniging gaan er vaak deuren open die voor de gewone man of vrouw gesloten blijven. Zo namen we vele vrijwilligers mee naar de huldiging van Duinwijck 1 op het stadhuis van Haarlem na het winnen van het landskampioenschap.

De strategieverenigingen van Badminton Nederland

BV Almere Buiten	Almere
BC DKC	Den Haag
BC ELO United	Den Haag
BC Flair	Alphen aan den Rijn
BC GO!	Groningen
BC Duinwijck	Haarlem
The Flying Shuttle	Barendrecht
Recreatieve Badmintonbond Breda	Breda

Wat is de strategievereniging?

In samenwerking met Badminton Nederland werkt de strategievereniging door eigen innovatief beleid mee aan het realiseren van de strategische doelen van Badminton Nederland: ledengroei en verbetering van de positie van de badminton sport in Nederland.

Wanneer de ambitie en beleidsdoelen van de vereniging daarop aansluiten ondersteunt Badminton Nederland bij de uitvoering van de verenigingsplannen. De strategievereniging is een vereniging die wil en kan groeien en de mogelijkheden heeft om in de regio een voortrekkersfunctie te vervullen. De strategie vereniging kenmerkt zich door het hebben van:

- een duidelijk gedefinieerde beleidsvisie op innovatie
- de ambitie om nieuwe wegen te verkennen met als concreet doel ledengroei te bewerkstelligen,
- draagvlak daarvoor binnen de vereniging,
- voldoende mankracht die voor dit soort niet-reguliere taken is te mobiliseren,
- de wil en bereidheid om de eigen ervaringen en 'good practices' als voorbeeld te stellen aan en te delen met andere verenigingen en hierover te communiceren, zowel in eigen omgeving als binnen Badminton Nederland.

Wilt u meer weten over de strategievereniging en of uw vereniging ervoor in aanmerking komt? Neem dan contact op via info@badminton

Openingspagina
BC Duinwijck
Scholentoernooi
Workshop EHBSO
Activiteitenagenda
What's on Hyves

Hoe om te gaan met vrijwilligers leg je vast in een vrijwilligersbeleidsplan. Dat klinkt formeel, maar het komt er op neer dat je met elkaar nadenkt over hoe je met vrijwilligers binnen je vereniging om wil gaan. Het vrijwilligersbeleid bij Duinwijck kent de volgende uitgangspunten: verantwoordelijkheid, waardering en efficiënt.

Verantwoordelijkheid

Het is belangrijk te voorkomen dat er geen overlap ontstaat in de vrijwilligerstaken binnen een vereniging. Ook is het belangrijk dat de verantwoordelijkheden duidelijk zijn en dat er ten maximale kan worden voorkomen dat iedereen overal bij betrokken is. Om dit te regelen is een up-to-date taken- en verantwoordelijkhedenoverzicht nodig. Hierin staan alle taken die er binnen de vereniging zijn, welk bestuurslid dit in zijn of haar

Efficiënt

Het ouderwetse vrijwilligersbestaan bestond uit vele avonden vergaderen in kantines. In 2011 kan dat een stuk efficiënter. Het gebruik van e-mail, conference call, social media en dergelijke zorgt er voor dat het vrijwilliger zijn niet steeds een hele avond vergaderen oplevert. Heel veel dagelijkse zaken kunnen eenvoudig via de mail worden opgelost als je zorgt dat je van alle vrijwilligers en al je leden de mailadressen hebt. Ook maken we binnen Duinwijk maximaal gebruik van een projectmatige aanpak. Het is eenvoudiger vrijwilligers te vinden die zich in een vooraf vastgestelde periode met iets bezighouden. Vaak worden deze projectvrijwilligers alsnog enthousiast en willen zich structureel blijven inzetten. Een ander voorbeeld is een 'junior' variant van de gebruikelijke commissies. Door jeugdleden (middelbare school leeftijd) hierin zitting te laten nemen wennen ze aan het vrijwilliger zijn en bovendien zijn ze meteen de voelsprietten binnen de vereniging. Tenslotte zou ik nog willen noemen dat het ook aantrekkelijk is om vrijwilligers te laten rouleren. Als je aan voelt komen dat vrijwilligers uitgekeken zijn op hun taak dan kan een switch met een andere vrijwilliger verrassend goed werken.

Kortom, een up-to-date vrijwilligersbeleid zorgt er volgens mij voor dat de vereniging als instituut kan blijven bestaan, ook in de eenentwintigste eeuw!

Patrick Steenkist is te bereiken via patrick.steenkist@duinwijk.com.

Badmintonclubs Assen en De Wouden gaan fuseren

Leden unaniem voor één Asser badmintonvereniging

De badmintonclubs BC Assen en BC De Wouden gaan fuseren. De ledenvergaderingen van de twee Asser verenigingen hebben hier unaniem mee ingestemd. Een fusiecommissie gaat het proces van samenvoeging nu in werking zetten. Daarvoor wordt de tijd genomen. Het is de bedoeling medio september bij het begin van het nieuwe seizoen al op tal van terreinen samen te werken. De fusie moet een jaar later daadwerkelijk worden beklonken.

De stap naar één vereniging is niet direct uit nood geboren, maar beide clubs staan er ook niet echt florissant voor. Door factoren buiten de vereniging om zag de BC Assen vorig jaar het ledental behoorlijk teruglopen. De badmintonclub moest namelijk voor trainingen van De Timp, die door de gemeente volledig was toegewezen aan de volleybalvereniging Sudosa, uitwijken naar De Spreng. Dit kostte met name veel jeugdleden. Om de rekening voor 2010 weer sluitend te krijgen moest de BC Assen de reserves aanspreken. "Die zijn nu uitgeput", zegt voorzitter Jaap Bos. BC Assen telt momenteel 180 leden, De Wouden moet het met nog 80 leden minder doen. "Als relatief kleine verenigingen is het moeilijk om voldoende kader te krijgen en te groeien. Ook is het financieel lastiger de begroting rond te krijgen. We hopen dat de fusie leidt tot een goede gezonde vereniging en een impuls voor de badminton sport", legt Bos uit. De badmintonclub Assen heeft trainingsuren in de sporthallen Pittelo, Kloosterveen en Peelo. De Wouden speelt in Marsdijk en eveneens in Peelo. "De nieuwe club kan straks in het grootste deel van Assen badminton aanbieden op alle avonden en relatief dichtbij. Dat moet mogelijkheden bieden om te groeien. Temeer ook omdat we in een groeiwijk als Kloosterveen actief zijn."

Bron: Dagblad van het Noorden, auteur Henk Wollerich

Badminton Nederland biedt haar leden een fusiebrochure aan. In deze brochure staat informatie over wat er komt kijken bij een fusie en welke ondersteuning Badminton Nederland u kan bieden. Bent u geïnteresseerd in de fusiebrochure? Stuur dan een bericht met uw naam en de naam van uw vereniging naar info@badminton.nl.

Ichtus College uit Driehuis wint voorronde Yonex Scholentoernooi in Haarlem

Op donderdag 17 maart is in de hal van Badminton Club Duinwijk het Yonex Scholentoernooi gespeeld. Het Ichtus College uit Driehuis is hierbij de grote winnaar geworden, door in drie van de zes categorieën als eerste te eindigen.

Het Yonex Scholenbadmintontoernooi is het plaatsingtoernooi van badminton voor de landelijke finaledag van Mission Olympic, waarvan de finale op 10 juni in Amsterdam wordt gehouden. De organisatie van de voorronden is in handen van de lokale vereniging en/of de middelbare school, met ondersteuning van Badminton Nederland. In Haarlem organiseerde BC Duinwijk de voorronde, die goed bezet was. Met een deelnemersveld van 33 teams, hebben zo'n 150 middelbare scholieren gespeeld om plaatsing voor de finaledag. Met zo'n groot deelnemersveld barstte de Duinwijkhal bijna uit zijn voegen.

Het toernooi was verdeeld in twee categorieën, recreanten en competitie spelers. Binnen deze categorieën was het spelersveld verdeeld in drie leeftijdsgroepen; klas 1&2, klas 3&4 en teams samengesteld uit klassen 1 t/m 6. Vooral de recreanten waren met 23 teams zeer goed vertegenwoordigd. Een mooie impuls voor de breedtesport.

Duinwijkorganisator Wim Yntema: „In samenwerking met het KVLO (Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding), Mission Olympic en Badminton Nederland kijken we terug op een zeer geslaagde en uiterst sportieve dag.”

Elk jaar beleven circa 150.000 jongeren met elkaar het plezier van bewegen, terwijl zij strijden om een plaats in de nationale finale in het Olympisch Stadion in Amsterdam. Een sportief en leuk platform waar in 2010-2011, 275 middelbare scholen, een op de drie scholen, aan meedoen. De overige voorronden van het scholentoernooi vonden ook plaats in februari en maart en wel in Heeswijk-Dinther, Houten, Made en Hengelo.

Openingspagina
BC Duinwijk
Scholentoernooi
Workshop EHBSO
Activiteitenagenda
What's on Hyves



Badminton Nederland biedt aan... sportleider 2 badminton

Badminton Nederland heeft diverse producten en diensten in haar aanbodpakket, waar onze leden gratis of tegen een kleine betaling van gebruik kunnen maken. Een van deze diensten is het aanbieden van de opleiding tot sportleider 2 badminton.

De Sportleider 2 badminton is een door het ministerie van VWS erkende trainersopleiding, welke de deelnemer de eerste stappen laat maken in het trainersvak. De opleiding leidt de deelnemers in zes dagdelen theorie en praktijk en stageopdrachten op tot assistent-trainer, die zelfstandig uitstekend moet kunnen werken. Zoekt u als vereniging trainers voor verschillende groepen dan is het een goede mogelijkheid om de trainer binnen de eigen gelederen op te leiden.

Het opstarten van een Sportleider 2 badmintonopleiding kan geheel op eigen initiatief van de vereniging. Indien de vereniging zelf voldoende deelnemers kan leveren is het mogelijk om op de eigen accommodatie de opleiding te organiseren. Indien dat niet het geval is, is het altijd mogelijk om aansluiting te vinden bij een andere groep. De projectmedewerker Opleidingen van Badminton Nederland heeft daarvan het meest actuele overzicht. De minimum leeftijd om deel te nemen aan de Sportleider 2 badminton is 16 jaar, maar is verder voor iedereen vrij toegankelijk.

Sportleider 2 badminton opleidingen in het nieuwe seizoen

Dit seizoen worden er geen nieuwe Sportleider 3 badminton opleidingen meer gestart. De planning voor het najaar 2011 staat nu online. Het is mogelijk om hiervoor in te schrijven. Alleen bij voldoende deelnemers (minimaal 12) gaat de opleiding door. Anders wordt u doorverwezen naar een andere locatie of geadviseerd om te wachten totdat er een opleiding wel voldoende deelnemers heeft. Badminton Nederland start in elke regio tweemaal per jaar een Sportleider 2 badminton op.

De trainersopleidingen worden georganiseerd voor leden van Badminton Nederland en de kosten bedragen per deelnemer €150. Het is raadzaam om bij uw gemeente na te vragen of zij ook subsidies verlenen aan verenigingen in het kader van deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers. Veelal kunt u een vrijwilliger voor zeer lage kosten (of zelfs geen) een trainersopleiding laten volgen waar uw (jeugd)leden direct profijt van hebben.

Interesse

Op de website www.badminton.nl (Voor verenigingen > Opleidingsaanbod) staat de meest actuele informatie en kunt u zich inschrijven voor de trainersopleiding bij u in de buurt. Is er op het moment geen Sportleider 2 badminton in uw regio gepland, houdt dan de website en de Clear! Verenigingen in de gaten, want nieuwe opleidingen worden in deze media aangekondigd!

Heeft u als vereniging behoefte aan meer trainers? Geef dan meerdere leden op voor deze instapopleiding en wordt initiator in uw regio van de opleiding. Het voordeel is dat u dan invloed uit kunt oefenen op locatie en opleidingsdata. Stuur voor meer informatie een email naar opleidingen@badminton.nl.

Vereenvoudiging RI&E-regels voor kleine sportorganisaties

De regels in de Arbowet zijn gewijzigd voor de risico-inventarisatie en –evaluatie (RI&E). De wijzigingen zijn van toepassing op werkgevers met ten hoogste 25 werknemers. Het wordt voor hen gemakkelijker en goedkoper om aan de RI&E-verplichting te voldoen. Deze groep sportorganisaties hoeft geen deskundige hulp in te schakelen bij het laten toetsen van hun RI&E, mits zij gebruik maken van het RI&E-instrument dat voor de sportbranche is opgesteld.

Een RI&E levert een belangrijke bijdrage aan goede arbeidsomstandigheden in een onderneming. In de RI&E legt de werkgever vast welke risico's werk oplevert voor zijn werknemers. In een plan van aanpak, dat deel uitmaakt van de RI&E, beschrijft de werkgever welke maatregelen hij neemt om deze risico's te minimaliseren. Het opstellen van een RI&E is een wettelijke verplichting. Het resultaat moet worden getoetst door een arbo-kerndeskundige. Vanaf 1 april geldt deze verplichting echter niet meer voor bedrijven met ten hoogste 25 werknemers. Zij hoeven geen deskundige hulp meer in te schakelen bij het laten toetsen van hun RI&E, op voorwaarde dat zij gebruik maken van een RI&E-instrument dat is aangemeld bij de Stichting van de Arbeid. Dat betekent dat zij minder kosten hoeven te maken. Ook moeten werkgevers vanaf 1 april werknemers de mogelijkheid bieden om de RI&E van het bedrijf in te zien. Branches hebben de afgelopen jaren, met betrokkenheid van arbodeskundigen, RI&E-instrumenten ontwikkeld waar kleine bedrijven gebruik van kunnen maken.

Sportverenigingen kunnen een RI&E-instrument vinden op de website www.sportwerkgever.nl. Met deze vereenvoudiging van wetgeving wordt een betere naleving van de RI&E -verplichting beoogd en besparen bedrijven met ten hoogste 25 werknemers administratieve lasten.

Workshop EHBSO 21 mei 2011

De Academie voor Sportkader (ASK) heeft samen met de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) een sportmedisch leertraject ontwikkeld voor niveau 3 en 4 van de Kwalificatie Structuur Sport (KSS). De workshop wordt centraal in het land gegeven en vindt plaats op zaterdag 21 mei 2011 van 9.30 – 12.30 uur. Sportarts Hans Smid leidt de bijeenkomst, waar de volgende vraag centraal staat: 'Wat kan ik doen als ik met een sportongeval te maken krijg?'

Als sportleider kunt u te maken krijgen met sportongevallen. Het is belangrijk dat u onderscheid kan maken tussen ernstige (=levensbedreigende en invaliderende) en milde letsels. Voor alle ernstige en voor u onbekende letsels regelt u direct professionele hulp (arts, EHBO-er). Letsels die niet bedreigend zijn en die u kunt overzien laat u door de sporter zelf behandelen of u doet dat. Hierbij gaat het om de milde letsels aan de huid, het bewegingsapparaat, en overig die het direct verder sporten in de weg staan.

Doelen van de workshop:

- de cursist leert na te denken over zijn rol als sportleider bij sportongevallen;
- de cursist kan onderscheid maken tussen levensbedreigende, invaliderende en overige letsels;
- de cursist kan handelen bij veel voorkomende milde sportletsels.

Deelnemen?

Deelname aan de workshop is gratis en is bestemd voor trainers (in opleiding) op niveau 3 van alle sportbonden aangesloten bij NOC*NSF. Aanmelden voor de workshop EHBSO kan tot 1 mei 2011 via <http://nocnsf.eduhost.nl/inschrijf>

NL Coach: Congres 'Kracht en conditie'

NLcoach en Sportservice Flevoland organiseren op vrijdag 27 mei 2011 het congres "Kracht en Conditie". Het congres vindt plaats in het Topsportcentrum Almere in Almere en zal van 16.00 – 21.15 uur duren.

Bij de begeleiding van sporters is de lichamelijke component erg belangrijk. Als trainer/coach moet je weten wat je je sporter(s) laat doen en wat daar de fysieke consequenties van zijn. Daarnaast moet je weten welke training je op welk moment geeft. Dat is de basis! De mate van belastbaarheid hangt af van leeftijd, geslacht en op welk niveau de sporter actief is. Hoe ga je als coach met dit gegeven om? En op welke manier belast je je sporters zo effectief en efficiënt mogelijk? Hoe ga je om met conditietraining, specifieke krachttraining en herstel? Tijdens dit congres laten NLcoach en Sportservice Flevoland de vertaalslag zien hoe je de theorie kan implementeren in je eigen dagelijkse praktijk. Henk Kraaijenhof, Jora Wolfram, Wigert Thunnissen, Robbert de Groot en Peter Kolder zullen een bijdrage leveren aan dit congres.

Meer informatie?

Ga voor meer informatie naar: <http://www.nlcoach.nl/congressen/congres-kracht-en-conditie>

Uitstekende bijscholing zonder shuttles!

Op zaterdag 2 april is in de sporthal De Lindenhof te Odijk voor een grote groep badmintontrainers een bijscholing gehouden die georganiseerd is door de Vereniging van Badminton Oefenmeesters (VBO) en Badminton Nederland. Docente was Nathalie Mulders en het onderwerp was "Fysieke Voorwaarden Training Badminton". Badmintonprestaties worden beïnvloed door kracht, snelheid, lenigheid, uithoudingsvermogen en coördinatie en al deze grondmotorische vaardigheden zijn in praktijksessies uitgebreid aan bod gekomen. Allereerst is 's ochtends kort ingegaan op de theorie van de fysieke voorwaarden en de training daarvan in verschillende leeftijdsgroepen. Terecht is Nathalie ervan uitgegaan dat enige achtergrond kennis belangrijk of zelfs onmisbaar is om je trainingsprogramma verantwoord op te kunnen zetten, maar dat het zelf ervaren van de verschillende oefeningen minstens net zo belangrijk is.

Onder leiding van Nathalie, deskundig geassisteerd door Paul en Eveline, zijn de deelnemers dan ook druk bezig geweest om aan den lijve te ondervinden wat oefeningen voor het vergroten van kracht, snelheid, lenigheid, coördinatie en core stability inhouden. Bijzondere aandacht is besteed aan waar je op moet letten om het juiste trainingsresultaat te verkrijgen en hoe je blessures kunt voorkomen. Nathalie had heel veel materialen meegenomen waaronder speedladders, medicine ballen, Swiss-ballen, toneloops, enz. We hebben zelden een bijscholing gehad met zoveel verschillende materialen! Pas nadat de bijscholing was afgelopen, schoot het door me heen: "Hé, ik heb de hele dag geen shuttle gezien!" Dat het me toen pas opviel, toont hoe boeiend het hele gebeuren was. Nathalie en assistenten straalden niet alleen heel veel plezier uit maar vooral ook deskundigheid: ze wisten waar ze over praatten en waarop ze moesten letten!

Nathalie heeft een boekje samengesteld waarin alle oefeningen met foto's en beschrijving en verantwoording in staan. Dit boekje is bij Nathalie of via de VBO Toko verkrijgbaar. Samen met de gemaakte dvd vormt het een uitstekend praktisch hulpmiddel bij het samenstellen van je plan voor het trainen van de fysieke voorwaarden voor badminton. Gezien het enthousiasme en de reacties van de deelnemers was dit een bijscholing die zeker nog eens voor herhaling vatbaar is.

Dit is een bijdrage van Eelco Theuvenet, voorzitter Vereniging voor Badmintonoefenmeesters: www.vbo-trainer.nl



Nieuws uit... Baarn!

Na het succes van vorig jaar maakt Baarn ook dit jaar weer onderdeel uit van de Racketlontour. De organisatoren Vincent Rooker en Reinoud Moens, van de Baarnse badmintonvereniging BC Inside '82, hopen op 7 mei weer zo'n 60 deelnemers te verwelkomen in de Geerenhal.

Racketlon bestaat uit een wedstrijd tussen twee personen. Er wordt achter elkaar tafeltennis, badminton, squash en tennis gespeeld. Elke sport bestaat uit één set tot de 21 punten. De speler die in totaal de meeste punten scoort is de winnaar. Ieder punt is dus belangrijk. De oorsprong van racketlon ligt in Finland. In 1986 kwamen vier mensen van de verschillende racketfederaties bij elkaar en ontwikkelde zij deze nieuwe sport. In Nederland werd pas in 2006 het eerste NK gehouden. November 2010 was Zoetermeer gastheer voor het WK Racketlon. Zo'n 300 deelnemers uit 25 verschillende landen namen deel aan dit evenement. In Nederland hebben badmintontopper Dicky Palyama en voormalig Roland Garros finalist Martin Verkerk al kennis gemaakt met deze sport.

Paul Twisterling, Mariëlle van der Woerdt, Onno Quik en Simon van Opstal zijn ook fanatieke beoefenaars van deze racketvierkamp.

In 2011 zal de Racketlon Tour bestaan uit 8 toernooien, georganiseerd door het hele land, vanaf begin april tot eind december. De organisatie is er trots op dat men ook dit jaar weer een toernooi toegewezen heeft gekregen. Tafeltennisvereniging Elan stelt 3 wedstrijdtafels beschikbaar, verder zal er gespeeld gaan worden op 3 badmintonvelden, 4 squashbanen en 4 tennisbanen. Soester sportzaak Nick van Dam zal de sportprijzen gaan sponsoren.

Wilt u meer informatie over het Racketlontoernooi in Baarn, neem dan contact op met Vincent Rookers. Wilt u deelnemen, schrijf dan in via www.racketlon.nl.

Bron: <http://www.racketlon.nl/events.asp?eventID=289>



- Openingspagina
- BC Duinwijck
- Scholentoernooi
- Workshop EHBSO
- Activiteitenagenda
- What's on Hyves

Activiteitenagenda Badminton Nederland 2011

Opleiding actief

Omschrijving	Locatie	Startdatum	Einddatum
Sportleider 2 badminton	Tilburg	5 februari 2011	4 juni 2011
Sportleider 2 badminton	Landgraaf	15 februari 2011	31 mei 2011
Sportleider 2 badminton	Schipluiden	19 maart 2011	29 mei 2011
Sportleider 3 badminton	Alphen a/d Rijn	6 februari 2011	27 november 2011
Sportleider 3 badminton	Wolvega	13 maart 2011	11 december 2011

Voor meer informatie over de opleidingsagenda: stuur een bericht naar opleidingen@badminton.nl

Yonex Kids Games

7 mei 2011	Blauw Wit
16 juli 2011	BV Almere
11 september 2011 BC	Doorn

Aangepast badminton

15 mei 2011	Shuttle Up	Sliedrecht
19 juni 2011	TTV Irene	Tilburg

Bijscholingen VBO

Omschrijving	Locatie	Docent	Startdatum
Studieweekend (SL3B en hoger)	Onbekend	Onbekend	14 en 15 mei

Voor de bijscholing kunt u zich inschrijven bij de Vereniging voor Badmintonoefenmeesters via www.vbo-trainer.nl



De toernooikalender: van aanvraag tot publicatie

Ieder jaar verschijnt rond half april onze officiële toernooikalender voor het komende seizoen. Om ervoor te zorgen dat alle internationale, nationale en regionale badmintontoernooien zo veel mogelijk op elkaar worden afgestemd, wordt in december al begonnen met de eerste acties. Dat lijkt behoorlijk vroeg, maar het is wel noodzakelijk. Aan de hand van enkele vragen, beantwoordt Badminton Nederland de vraag: Hoe komt de toernooikalender tot stand?

Een toernooi aanvragen, hoe gaat dit in zijn werk?

De eerste taak is weggelegd voor de verenigingen. Zij krijgen half december een brief van Badminton Nederland, waarin staat aangegeven hoe het toernooi kan worden aangevraagd, zodat dit op de landelijke toernooikalender kan worden gepubliceerd. De aanvraag van de toernooien verloopt geheel digitaal via de website van Badminton Nederland. Tot half februari heeft de vereniging de tijd om na te gaan welk(e) toernooi(en) zij wil aanvragen. Bij aanmelding geeft de vereniging naast de toernooi datum ook een zogenaamde 'uitwijkdatum' op. Deze is nodig, omdat een toernooi niet altijd op de opgegeven datum gespeeld kan worden, doordat er bijvoorbeeld een overlap is met een concurrerend toernooi/evenement. Vaak gaat de vereniging verder alvast in overleg met de betreffende gemeente om de beschikbaarheid van de accommodatie op de gewenste datum vast te leggen. Na aanvraag van het toernooi krijgt de vereniging via de mail een bevestiging binnen, waarin staat dat de toernooiaanvraag in behandeling is bij de Regionale Commissie Wedstrijdzaken.

Het toernooi is aangevraagd, wie is er dan aan zet?

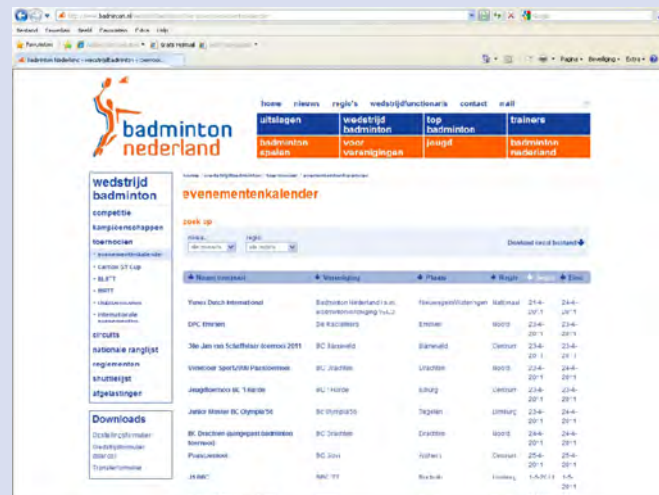
Zodra de aanvraag voor het toernooi is gedaan, handelt de Regionale Commissie Wedstrijdzaken (RCW) de aanvraag verder af. Vanaf half februari heeft de RCW ongeveer twee weken de tijd om alle aangevraagde toernooien binnen de betreffende regio goed te keuren. Waar zij op letten is of alle toernooien die normaliter verwacht kunnen worden in de regio ook daadwerkelijk zijn aangevraagd. Zo niet, dan zal de RCW contact opnemen met de desbetreffende organisatoren om dit alsnog te doen, tenzij uiteraard bekend is dat zij de organisatie van het toernooi niet meer op zich zullen nemen. Verder wordt gekeken of alle gevraagde gegevens (naam van het toernooi, datum, adres van de sporthal, e-mail adres enz.) juist zijn ingevuld en of er

conflicterende toernooien op dezelfde datum zijn aangevraagd. In dat geval zal de RCW eveneens contact opnemen met de betrokken verenigingen, zodat een van deze toernooien nog verschoven kan worden.

Het toernooi is goedgekeurd, en dan?

Na goedkeuring door de RCW wordt de aanvraag automatisch doorgestuurd naar de Landelijke Commissie Wedstrijdzaken (LCW). De LCW heeft de laatste twee weken van maart de tijd om het uiteindelijke akkoord voor alle toernooien (in onderlinge samenhang) te geven. Het resultaat van dit puzzelwerk is de 'concept toernooikalender', die wordt voorgelegd op het LCW/RCW overleg in maart. Vaak wordt naar aanleiding van dit overleg nog een en ander aangepast, zodat in de LCW vergadering van begin april de toernooikalender definitief kan worden vastgesteld. Deze definitieve toernooikalender wordt vervolgens uiterlijk op 15 april gepubliceerd op de website van Badminton Nederland. Met een Officiële Mededeling wordt bij de verenigingen gemeld dat de toernooienkalender is vastgesteld. Vanaf heden is het resultaat, de toernooikalender van komend seizoen, te vinden op:

www.badminton.nl/wedstrijdbadminton/toernooien/evenementenkalender



Onderzoek Nationale Sportweek

Van zaterdag 16 tot en met zaterdag 23 april 2011 vond de achtste editie van de Nationale Sport Week plaats. In Schiedam werd de week dit jaar geopend en stonden een week lang diverse sporten en sportvereniging in de belangstelling. Veel verenigingen grijpen de Nationale Sport Week aan om hun deuren te openen. Dit jaar waren dat er meer dan 1.500! Het is voor de sportvereniging een ideale gelegenheid om mensen kennis te laten maken met de sport en/of uw vereniging. Voor een impressie van wat er allemaal is gebeurd, kijk op de website www.nationalesportweek.nl.



De Nationale Sport Week houdt een onderzoek onder verenigingen die deelnemen en die niet deelnemen aan dit nationale evenement. Onderzoeker Coen ter Wielen zegt hierover: "Het doel is om te achterhalen hoe groot de bekendheid is van de Nationale Sport Week onder sportverenigingen en wat voor sportverenigingen redenen zijn om hieraan mee te doen, of juist om niet mee te doen. De informatie die hier uit voortkomt, is voor de organisatie zeer waardevol. Het zal worden gebruikt om sportverenigingen op een nóg betere manier te ondersteunen bij de organisatie van een activiteit in het kader van de Nationale Sport Week."

U kunt anoniem deelnemen aan dit onderzoek en kans maken op twee kledingpakketten van Hummel (t.w.v. € 150,-). Onder de enquêtes die vóór vrijdag 22 april 2011 zijn ingevuld worden de kledingpakketten verloot. Het invullen van de enquête neemt slechts 5 minuten in beslag. Het onderzoek is te vinden op http://www.formdesk.nl/noc-nsf/onderzoek_sportverenigingen. De vragen waar een * bij staat zijn verplicht om in te vullen en de enquête staat open voor invullen tot uiterlijk woensdag 4 mei 2011.

Wilt u meer informatie over dit onderzoek: Coen ter Wielen, Coen.terWielen@nationalesportplatform.nl.

COLOFON

CLEAR! verenigingen is een officieel online magazine van Badminton Nederland

Eindredactie
Erik van de Peppel
E-mail: evdpeppel@badminton.nl
Tel. 030 - 60 84 169

Verantwoording
CLEAR! verenigingen wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Badminton Nederland. De bond is echter niet verantwoordelijk voor uitingen van derden. De redactie heeft zijn uiterste best gedaan om foto's te publiceren met toestemming van de betreffende fotograaf. Mocht er iets fout gegaan zijn, dan verzoeken wij u per omgaande contact met ons op te nemen. De inhoud van dit magazine mag, met bronvermelding, worden overgenomen. Voor het gebruiken van foto's die zijn gepubliceerd in/op uitingen van Badminton Nederland (zoals CLEAR! en www.badminton.nl) moet schriftelijk toestemming worden gevraagd.

CLEAR! VERENIGINGEN 14 VERSCHIJNT OP MAANDAG 9 MEI 2011

Openingspagina
BC Duinwijck
Scholentoernooi
Workshop EHBSO
Activiteitenagenda
What's on Hyves



What's on Hyves

Regelmatig houden we op onze Hyves een poll.



Het mooie weer komt er weer aan...badminton jij wel eens buiten?

12 apr, 16:18 - 20 stemmen

Ja, heerlijk met mooi weer,	<div style="width: 55%;"></div> 55%	11 stemmen
Ja, dan speedbadminton ik	<div style="width: 15%;"></div> 15%	3 stemmen
Nee, badminton is geen buitensport	<div style="width: 30%;"></div> 30%	6 stemmen

Als *vriend* kun je alles wat je kwijt wilt over badminton op onze Hyve zetten. Wil jij ook meestemmen? Wordt dan ook vriend en ga naar <http://badmintonnederland.hyves.nl>.

De ecotaks: laat geen geld liggen!

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft aangekondigd dat sportverenigingen ook dit jaar in aanmerking kunnen komen voor teruggaaf van de betaalde ecotaks in het jaar 2010. Er is geen volledige teruggaaf van de werkelijk door de sportvereniging betaalde ecotaks mogelijk. Het teruggaafpercentage zal 50% bedragen. Wil je weten of je als vereniging in aanmerking komt voor de ecotaks? Klik dan [hier](#).

Wil je meer informatie over de ecotaks? Kijk op http://www.badminton.nl/voor_verenigingen/verenigingszaken/ecotax/

<http://badmintonnederland.toernooi.nl>

BADMINTON BUSINESS NETWERK JUNIOR MASTER FINALE


 junior master circuit
badminton nederland


 Badminton
Business Network

2011

supporters van talent

Zaterdag 4 juni

Aanvang 09.30 uur

Categorieën:
Jongens enkel U13-U15-U15+ en U17
Meisjes enkel U13-U15-U15+ en U17

Toelating op uitnodiging

Gratis toegang!




Sportzaal Achterlo
 Homberg 25
Wijchen

www.badminton.nl