LIJST VAN VERBODEN STOFFEN EN METHODEN

1 januari 2016

Conform artikel 4.2.2. van de Wereld Anti-Doping Code zullen alle verboden stoffen worden beschouwd als "specifieke stoffen" behalve stoffen in de groepen S1, S2, S4.4, S4.5, en S6.a en de Verboden Methoden M1, M2 en M3.

Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (zowel binnen wedstrijdverband als buiten wedstrijdverband)

Verboden stoffen

S0.	Niet erkende stoffen
S1.	Anabole middelen
S2.	Peptide hormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica
S3.	Bèta-2 agonisten
S4.	Hormoon- en metabole modulatoren
S5.	Diuretica en maskerende middelen

Verboden methoden

M1.	Manipulatie van bloed en bloedcomponenten
M2.	Chemische en fysieke manipulatie
M3.	Genetische doping

Stoffen en methoden die zijn verboden binnen wedstrijdverband

S6.	Stimulantia
S7.	Narcotica
S8.	Cannabinoïden
S9.	Glucocorticoïden

Stoffen die zijn verboden in bepaalde sporten

P1.	Alcohol
P2.	Bètablokkers (ß-receptorblokkerende stoffen)

Deze 'stoffenlijst' is een interpretatie van de Dopinglijst zoals deze door het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) wordt opgesteld. De stoffenlijst is opgesteld als hulpdocument en bevat een uitgebreide -maar niet alles omvattende- opsomming van stoffen die op de Dopinglijst worden genoemd en in Nederland* verkrijgbare *"stoffen met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking".
Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (zowel binnen wedstrijdverband als buiten wedstrijdverband)

VERBODEN STOFFEN

S0. Niet erkende stoffen

Elke farmacologische stof die niet behoort tot een van de volgende paragrafen van de lijst en die niet is goedgekeurd door een overheidsgerelateerde gezondheidsautoriteit voor menselijk therapeutisch gebruik (zoals medicijnen in pre-klinische of klinische ontwikkelingfase of stopgezet, designer drugs, geneesmiddelen die alleen voor veterinair gebruik zijn toegestaan) is te allen tijde verboden.

S1. Anabole middelen

1. Androgene Anabole Steroïden (AAS)

18α-homo-17β-hydroxyestre-4-en-3-on
5α-Androstaan-3α,17α-diol
5α-Androstaan-3α,17β-diol
5α-Androstaan-3β,17α-diol
5α-Androstaan-3β,17β-diol
Androstadienon
Androstanolon (dihydrotestosteron)
Androst-4-een-3α,17α-diol
Androst-4-een-3α,17β-diol
Androst-4-een-3β,17α-diol
Androst-5-een-3α,17α-diol
Androst-5-een-3α,17β-diol
Androst-5-een-3β,17α-diol
Androsteendiol (androst-5-een-3β,17β-diol)
1-Androsteendiol
4-Androsteendiol
Androsteendion
1-Androsteendion
5-Androsteendion
Bolandiol (19-norandrosteendiol)
Bolasteron
Boldenon
Boldion
Calusteron
Clostebol
Danazol
Dehydrochloormethyltestosteron
Desoxymethyltestosteron
Drostaandiol
Drostanolon (dromostanolon)
Epi-dihydrotestosteron
Epitestosteron
Ethylestrenol
Etiocholanolon
Fluoxymesteron
Formebolon
Furazabol
Gestrinon
3α-Hydroxy-5α-androstaan-17-on (androsteron)
3β-Hydroxy-5α-androstaan-17-on (epiandrosteron)
7α-Hydroxy-DHEA
7β-Hydroxy-DHEA
4-Hydroxy-19-nortestosteron (4-hydroxy-nandrolon)
4-Hydroxytestosteron
7-Keto-DHEA
Mestanolon
Mesterolon
Metandiënon (methandrostenolon)
Metenolon
Methandriol
Methasteron
Methyldienolon
Methylestrenolon (methylnortestosteron)
Methyltestosteron
Methyl-1-testosteron
Metribolon
Miboleron
Nandrolon (19-nortestosteron)
19-Norandrosteendion
19-Norandrosteron
Norboleton
Norclostebol
Norethandrolon
19-Noretiocholanolon
Oxabolon
Oxandrolon
Oxymesteron
Oxymetholon
Prasteron (DHEA, dehydroepiandrosteron)
Prostanozol
Quinbolon
Stanozolol
Stenbolon
Testosteron
1-Testosteron (delta-1-dihydro-testosteron)
Tetrahydrogestrinon (THG)
Trenbolon

2. Andere anabole middelen

Clenbuterol
Tibolon
Zeranol
Zilpaterol

S2. Peptide hormonen, groeifactoren, verwante stoffen en mimetica

Alexamoreline
Anamoreline
Argon
Busereline (1)
Choriogonadotropine alfa (1)
Choriongonadotrofine (1)
CJC-1295
Corticoreline
Corticotropine
Darbepoëtine
Darbepoëtine alfa
Epoëtine
Epoëtine alfa
Epoëtine bèta
Epoëtine delta
Epoëtine epsilon
Epoëtine gamma
Epoëtine theta
Epoëtine zèta
Ghereline
GHRH
GHRP-6
Gonadoreline (1)
Gosereline (1)
Hexareline
Histreline (1)
Ipamoreline
Leuproreline (1)
Lutropine alfa (1)
Mecasermine
Menopauzegonadotrofine (1)
Methoxypolyethyleenglycol-epoëtine bèta
Nafareline (1)
Peginesatide (hematide)
Pralmoreline (GHRP-2)
Sermoreline
Serumgonadotrofine (1)
Somatoreline
Somatrem
Somatropine (groeihormoon)
Tesamoreline
Tetracosactide
Triptoreline (1)
Xenon

S3. Bèta-2 agonisten

Bambuterol
Bitolterol
Carbuterol
Fenoterol
Formoterol (2,3)
Hexoprenaline
Indacaterol
Isoetarine
Isoprenaline
Isoxsuprine
Olodaterol
Orciprenaline
Pirbuterol
Procaterol
Reproterol
Rimiterol
Ritodrine
Salbutamol (2,3)
Salmeterol (2)
Terbutaline
Tretoquinol
Vilanterol

S4. Hormoon- en metabole modulatoren

AICAR
Aminoglutethimide
Anastrozol
Androstatrieendion
Androsteentrion (6-oxo)
Bazedoxifeen
Clomifeen
Cyclofenil
Exemestaan
Formestaan
Fulvestrant
GW 1516
Insuline Aspart
Insuline Aspart, Protamine
Insuline Degludec
Insuline Detemir
Insuline Glargine
Insuline Glulisine
Insuline Lispro
Insuline Lispro, Protamine
Insuline, Gewoon
Insuline, Isofaan
Lasofoxifeen
Letrozol
Meldonium
Raloxifeen
Tamoxifen
Testolacton
Toremifeen
Trimetazidine
Zinkinsuline, Amorf
Zinkinsuline, Kristallijn

S5. Diuretica en maskerende middelen

Acetazolamide
Albumine (4)
Amiloride
Bendroflumethiazide
Benzthiazide
Bumetanide
Canrenoïnezuur
Chloormerodrine
Chloortalidon
Chloorthiazide
Clopamide
Cyclopenthiazide
Desmopressine
Dextran 40 (4)
Dextran 70 (4)
Diclofenamide
Epitizide
Eplerenon
Etacrynezuur
Furosemide
Gelatine, gemodificeerd
Glycerol
Hydrochloorthiazide
Hydroflumethiazide
Hydroxyethylzetmeel (HES) (4)
Indapamide
Mannitol (4)
Mefruside
Mersalyl
Methyclothiazide
Metolazon
Metyrapon
Piretanide
Polygeline
Polythiazide
Probenecide
Quinethazon
Spironolacton
Tolvaptan
Torasemide
Triamtereen
Xipamide

VERBODEN METHODEN

M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

Bloed, Vol
Efaproxiral (RSR13)
Erytrocytenconcentraat
Hemoglobine, gemodificeerd
Perflubron
Perflunafeen
Plasma, versbevroren

M2. Chemische en fysieke manipulatie

M3. Genetische doping

Stoffen en methoden die zijn verboden binnen wedstrijdverband

S6. Stimulantia (5)

Adrafinil
Adrenaline (epinefrine) (6)
Adrenalon
Almitrine
Amfepramon
Amfetamine
Amfetaminil
Amifenazol
Apraclonidine
Bamethaan
Bemegride
Benfluorex
Benzfetamine
1-Benzylpiperazine (benzylpiperazine, n-benzylpiperazine)
Brimonidine
Bromantan
Bufenine
Cathine (norpseudoefedrine) (7)
Chloorfentermine
Clobenzorex
Clorprenaline
Cocaïne
Cropropamide
Crotetamide
Cyclazodon
Cyclopentamine
Dexamfetamine
Dexfenfluramine
Dexmethylfenidaat
Dimetamfetamine (dimethylamfetamine)
1,3-Dimethylbutylamine
Dipivefrine
Dobutamine
Dopamine
Dopexamine
Doxapram
Efedrine (8)
Etafedrine
Etamivan

Etilamfetamine
Etilefrine
Famprofazon
Fenbutrazaat
Fencamfamine
Fencamine
Fendimetrazine
Fenetylline
Fenfluramine
Fenmetrazine
Fenoldopam
Fenpromethamine (fenpromethadrine)
Fenproporex
Fentermine
Foledrine
Fonturacetam (4-phenylpiracetam, carfedon)
Furfenorex
Furfurylamfetamine
Heptaminol
Hydroxyamfetamine (parahydroxyamfetamine)
Ibogaïne
Ibopamine
Isomethepteen
Levmetamfetamine
Levofacetoperan
Lobeline
Mazindol
Meclofenoxaat
Mefedron
Mefenorex
Mefentermine
Mefexamide
Mesocarb
Metamfetamine (methylamfetamine)
Metaraminol
Methedron
Methoxyfenamine
Methylamfetamine, para-
Methyleendioxymetamfetamine
Methylefedrine (8)
Methylfenidaat
Methylhexanamine (dimethyl-amylamine, geranamine)
Midodrine
Modafinil
Morazon
Nicethamide (nikethamide)
Noradrenaline (norepinefrine) (6)
Norfenefrine
Norfenfluramine
Octopamine (norsynefrine)
Ortetamine (ortho-methylamfetamine)
Oxilofrine (methylsynefrine)
Oxyfedrine
Pemoline
Pentetrazol
Picrotoxine
Prenylamine
Prolintan
Propylhexedrine
Pseudo-efedrine (9)
Pyrovaleron
α-Pyrrolidinovalerofenon
Racefedrine (8)
Racepinefrine (6)
Selegiline
Sibutramine
Strychnine
Tenamfetamine (methyleendioxyamfetamine)
Tuaminoheptaan
Xamoterol

S7. Narcotica

Alfentanil
Buprenorfine
Carfentanil
Dextromoramide
Diamorfine (heroïne)
Fentanyl
Hydromorfon
Methadon
Morfine
Oxycodon
Oxymorfon
Pentazocine
Pethidine
Remifentanil
Sufentanil

S8. Cannabinoïden

Cannabiodiol
Cannabis
Dronabinol
HU-210
JWH-018
JWH-073

S9. Glucocorticoïden (10)

Alclometason
Aldosteron
Amcinonide
Beclometason
Betamethason
Budesonide
Chloorprednison
Ciclesonide
Clobetasol
Clobetason
Cortison
Desonide
Desoximetason
Desoxycorton
Dexamethason
Diflorason
Diflucortolon
Fludrocortison
Flumetason
Flunisolide
Fluocinolonacetonide
Fluocinonide
Fluocortolon
Fluormetholon
Fluprednideen
Fluticason
Halcinonide
Halometason
Hydrocortison
Medryson
Methylprednisolon
Mometason
Paramethason
Prednicarbaat
Prednisolon
Prednison
Rimexolon
Tixocortol
Triamcinolon
Triamcinolonacetonide
Triamcinolonhexacetonide

Stoffen verboden in bepaalde sporten

P1. Alcohol (11)

Ethanol

P2. Bètablokkers (ß-receptor-blokkerende stoffen) (12)

Acebutolol
Alprenolol
Atenolol
Befunolol
Betaxolol
Bevantolol
Bisoprolol
Bopindolol
Bunolol
Carteolol
Carvedilol
Celiprolol
Epanolol
Esmolol

Labetalol	Nebivolol	Propranolol
Levobunolol	Oxprenolol	Sotalol
Metipranolol	Penbutolol	Tertatolol
Metoprolol	Pindolol	Timolol
Nadolol	Practolol	

NOTEN

1) Het gebruik van deze stoffen is alleen verboden voor mannen.

2) Alle bèta-2 agonisten, inclusief alle optische isomeren, (zoals *d*- en *l*-) wanneer relevant, zijn verboden, behalve geïnhaleerde salbutamol (maximaal 1600 microgram per 24 uur), geïnhaleerde formoterol (maximaal 54 microgram per 24 uur) en salmeterol wanneer toegediend per inhalatie in overeenstemming met de therapeutische aanbevelingen van de fabrikant.

3) De aanwezigheid van salbutamol in de urine groter dan 1000 ng/ml of formoterol groter dan 40 ng/ml wordt niet gezien als bedoeld therapeutisch gebruik van deze stof en wordt als een belastend analyseresultaat beschouwd, tenzij een sporter kan bewijzen – door middel van een gecontroleerd farmacokinetisch onderzoek – dat dit afwijkende resultaat het gevolg is van het gebruik van een therapeutische geïnhaleerde dosis tot het bovengenoemde maximum.

4) Alleen de intraveneuze toediening van albumine, dextran, hydroxy-ethylzetmeel (HES) en mannitol is verboden.

5) Stoffen die zijn opgenomen in het "WADA Monitoring Program 2016" (bupropion, coffeïne, fenylefrine, fenylpropanolamine, nicotine, pipradol en synefrine (oxedrine)) worden niet als verboden beschouwd.

6) Adrenaline in combinatie met lokale anesthetica of voor lokaal gebruik (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) is niet verboden.

7) Cathine is verboden bij een concentratie in de urine groter dan 5 microgram per milliliter.

8) Zowel efedrine als methylefedrine zijn verboden bij een concentratie in de urine groter dan 10 microgram per milliliter.

9) Pseudo-efedrine is verboden bij een concentratie in de urine groter dan 150 microgram per milliliter.

10) Alle glucocorticoïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

11) Alcohol (ethanol) is alleen binnen wedstrijdverband verboden in de volgende sporten: autosport, handboogschieten, luchtvaart, powerboaten.
Detectie zal worden uitgevoerd door adem- en/of bloedanalyse. De voor de sport geldende grenswaarde (bloedwaarde) is 0,10 g/l.

12) Tenzij anders is aangegeven, zijn bètablokkers alleen verboden binnen wedstrijdverband in de volgende sporten: autosport, biljarten (alle disciplines), darts, golf, handboogschieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), onderwatersport (verboden bij: constant-weight apnoe met of zonder vinnen, dynamic apnoe met of zonder vinnen, free immersion apnoe, Jump Blue apnoe, spearfishing, static apnoe, target shooting en variable weight apnoe), schieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), skiën/snowboarden (bij schanssprin gen, snowboard (half pipe & big air) en free style (aerials & half pipe)).