

# Heb je een lichamelijke beperking en lijkt het je leuk om kennis te maken met para-badminton?

*4 november 2017 te Wateringen*



*In samenwerking  
met:*



## **Kom jij kennismaken met para-badminton op zaterdag 4 november 2017?**

Jij, als speler, staat centraal deze dag! Zodat je kunt ervaren wat para-badminton is. Para-badminton wordt gespeeld in drie categorieën: in de rolstoel, staanders (arm- of been amputatie) en kleine mensen.

Door persoonlijke aandacht en oefeningen in groepsverband laten we jou kennismaken met para-badminton. Mocht je het na deze dag leuk vinden om te badmintonnen, dan kunnen we je doorverwijzen en begeleiden naar een vereniging.

### **Wat kun je o.a. verwachten:**

- ✓ Uitleg over para-badminton
- ✓ Uitleg over technieken en tactieken
- ✓ Training van kundige trainer(s), waaronder een oud-wereldkampioen
- ✓ Oefeningen voor het rolstoelrijden in het veld / looptechnieken in het veld

### **Tijdstip**

Van 14.00 tot 17.00 uur.

Aansluitend is er een eredivisie wedstrijd van Velo, waarbij wij graag samen met jou naar deze topwedstrijden kijken!

### **Adres sporthal**

Noordweg 26, 2291 EE Wateringen

### **Inschrijven**

Schrijf je in vóór 1 november 2017 via [www.parabadmintonfoundation.com](http://www.parabadmintonfoundation.com) of mail naar [playersexperience@parabadmintonfoundation.com](mailto:playersexperience@parabadmintonfoundation.com).

### **Sponsors/in samenwerking met:**

