

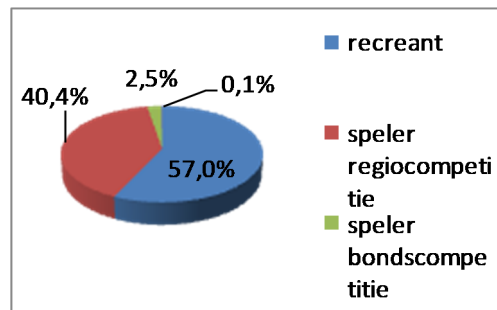


info@badminton.nl
www.badminton.nl

Onder een recreant verstaat Badminton Nederland "een badmintonner die aan geen enkele – door Badminton Nederland of daarbij aangesloten organisatie – gereglementeerde, georganiseerde competitievorm deelneemt".

Gemiddeld is 57% van de leden van een badmintonvereniging recreatief speler.

Een recreant hecht vaak waarde aan **flexibiliteit** (in bijvoorbeeld speeltijden). Dit betekent niet dat zij zich niet als **vrijwilliger** willen en kunnen inzetten voor de vereniging.



'Bij een training voor recreanten wordt aandacht besteed aan techniek, maar ook aan fitheid en gezelligheid.'

Een recreant vindt het leuk om **zichzelf te verbeteren**; dit kan op sporttechnisch, maar ook conditioneel vlak zijn.

Bij een recreatieve badmintonner gaat het naast het badminton ook vooral om **de gezelligheid**, het sociale aspect.

Voor de recreatieve sporter is niet het presteren, maar het verbeteren van zijn of haar **gezondheid en de ontspanning** een belangrijke motivatie om te gaan sporten.

Maar, een recreant vindt het ook leuk om een partijtje te doen. Het **dubbelspel** is over het algemeen het populairst.

Het **Landelijk Recreanten Team Toernooi (LRTT)** van Badminton Nederland trekt per keer circa 300 deelnemers.

Na het succes van het LRTT is op verzoek van deelnemers ook het **Mixed Recreanten Team Toernooi (MRTT)** in het leven geroepen.



Badminton Nederland ontwikkelde **START** voor haar lidverenigingen: een trainingsprogramma gericht op recreatieve spelers.



START

- training ontwikkeld voor recreanten
- 12 kant-en-klare trainingen
- gezelligheid staat centraal
- conditie, spierkracht, lenigheid en coördinatie komen aan bod
- maar ook techniek en tactiek worden verbeterd